

PREVENIREA RISCURILOR DE ÎNEC

Având în vedere ca în ultima perioadă s-au înmulțit numărul cazurilor de înece, Inspectoratul de Poliție al județului Neamț și Biroul Județean de Poliție Transporturi Neamț vă reamintesc principalele măsuri ce trebuie respectate pentru prevenirea riscurilor de înece.

Îneceul poate fi prevenit! Gândiți-vă bine înainte să intrați în apele lacului Izvorul Muntelui Bicaz!

ÎN CAZUL PERICOLULUI DE ÎNEC NU TREBUIE SĂ VĂ PANICAȚI.

PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, RESPIRAȚI ADÂNC, ODIHNIȚI-VĂ PUȚIN, APOI, ÎNOTAȚI SPRE MAL

Apel unic de urgență: 112

MĂSURI CE TREBUIE RESPECTATE PENTRU PREVENIREA RISCURILOR DE ÎNEC

- ✓ Se interzice practicarea oricăror forme de agrement nautic în afara zonelor special amenajate și semnalizate în acest sens!
- ✓ Respectați întotdeauna recomandările administratorului locului de agrement și folosiți întotdeauna echipamentul de protecție furnizat de acesta!
- ✓ Supravegheați atent copiii și nu-i lăsați niciodată singuri în apă!
- ✓ Nu practicați agrementului nautic sub influența băuturilor alcoolice!
- ✓ Nu utilizați ambarcațiuni cu motor și moto-vehiculelor nautice fără a purta vestă de salvare!
- ✓ Nu vă scăldați în râuri, lacuri sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămolose sau pline cu plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci!
- ✓ Nu încercați acte de teribilism prin plonjarea de pe platforme, poduri sau alte elemente de construcții!

Evitați scăldatul seara târziu sau în timpul nopții! În timpul unor vijelii sau furtuni, scăldatul este interzis!

Vacanța de iarnă la joacă

La ieșirea din casă, îmbracă-te corespunzător! Trebuie reținut că 50% din căldură se pierde pe la cap – căciula cu siguranță te va feri de frig, asigurându-i o joacă plăcută și prelungită. **Îmbrăcatul se face după metoda „foițelor de ceapă”!** Această metodă este cea mai bună, deoarece între straturi rămâne aer, care funcționează ca izolator. Pentru a nu te uda, îmbracă-te cu o haină și încălțăminte impermeabile!

Înainte de a ieși afară, servește o masă energizantă! Nu trebuie să fi e o masă copioasă, ci una hrănitoare și ușoară: o băutură caldă (ceai sau cacao cu lapte), un sandwich cu pâine integrală, șuncă sau brânză și legume (salată, castravete, roșie).

În cazul în care plănuiești o bătaie cu bulgări, trebuie să ai grijă de siguranța altor participanți la joc! Pentru ca nimănui să nu i se întâmple ceva rău, bulgării trebuie să fi e nici prea mari și nici prea tari. Atunci când se fac bulgări, trebuie avut în vedere că prin zăpadă se pot strecura pietre sau obiecte ascuțite. Este bine dacă, înainte de „luptă”, se stabilesc regulile: de exemplu, bulgării se vor arunca doar la picioare și de la o anumită distanță.

Sub nicio formă nu trebuie să intri pe gheața de pe lac! Chiar dacă mai multe zile la rând temperaturile se mențin negative și stratul de gheață este gros, în unele zone acesta poate fi mai subțire. În loc de lac, este recomandat să meargă la cel mai apropiat patinoar!

La săniuș

Nu coborî cu sania în preajma unei șosele sau a altor locuri periculoase, ca de exemplu: lacuri, râuri, margini abrupte. Pe sanie se coboară cu picioarele în față – acrobațiile pe sania în viteză sunt foarte periculoase!

Țurțurii care atârnă la acoperișurile clădirilor constituie un mare pericol. Nu te juca în zona unde se întâlnesc astfel de situații!

Trebuie să ai grijă și la scările alunecoase din cauza zăpezii și a gheții!

Măinile și picioarele înghețate sunt semnalul întoarcerii acasă! Îmbrăcămintea udă trebuie scoasă imediat după intrarea în casă! Cel mai bine este să te schimbi în haine comode de bumbac și să-și pună ciorapi groși. Este recomandată o băutură caldă: un ceai cu lămâie sau o cacao cu lapte.

STIMAȚI PĂRINȚI !

FERIȚI-VĂ COPIII DE ACCIDENTE

Pentru prevenirea implicării copiilor în accidentele rutiere, trebuie să-i învățați pe cei mici:

- ☞ Să circule numai pe trotuare;
- ☞ Să nu staționeze pe bordura trotuarelor deoarece se pot dezechilibra și cădea în fața mașinilor;
- ☞ Să nu traverseze drumurile publice prin alte locuri decât prin cele special amenajate și semnalizate prin indicatoare sau marcaje;
- ☞ Să traverseze numai pe culoarea verde a semaforului, iar în lipsa acestuia pe la colțul străzilor și numai după ce s-au asigurat;
- ☞ Acolo unde nu există amenajate trotuare sau poteci laterale, să se deplaseze numai pe partea stângă a drumurilor, cât mai aproape de marginea acestora, dar nu în grup ci în șir unul după altul;
- ☞ Să nu se joace pe partea carosabilă a drumurilor publice;
- ☞ Să nu se angajeze în traversarea căilor rutiere în fugă, prin fața sau spatele autovehiculelor staționate ori a mijloacelor de transport în comun oprite în stații;
- ☞ Să nu circule cu bicicleta pe drumurile publice dacă nu au împlinit vârsta de 14 ani;
- ☞ După lăsarea întunericului sau în alte condiții de vizibilitate redusă, să folosească îmbrăcăminte de culoare deschisă, care îi face mai vizibili în lumina farurilor;
- ☞ În condiții atmosferice deosebite (ploi torențiale, ceață, polei, ninsoare) când vizibilitatea și acțiunea de frânare este greoaie, să se angajeze în traversare numai după ce s-au convins că nu există nici un pericol iar conducătorii auto au observat intenția de a traversa strada;
- ☞ Dacă circulă cu bicicleta, să evite zonele aglomerate și arterele principale cu trafic mare iar dacă totuși ajung cu bicicleta într-o intersecție, să respecte semnificația indicatoarelor și să-și sporească atenția;
- ☞ Orice schimbare a direcției de mers trebuie semnalizată cu brațul întins orizontal, însă acesta nu este suficient. Trebuie să fie siguri că toți conducătorii auto au observat intenția.
- ☞ **REȚINEȚI ȘI MEDITAȚI:**
- ☞ **Învățându-i pe copii să circule corect, îi puteți feri de neazuri și vă puteți bucura în continuare de farmecul zâmbetului lor, de liniștea familiei dumneavoastră !**

STIMAȚI PĂRINȚI !

FERIȚI-VĂ COPIII DE INCENDII

Pentru prevenirea implicării copiilor în incendii, trebuie să-i învățați pe cei mici:

- ☞ să nu se joace cu lumânări aprinse;
- ☞ să nu tragă de conductori electrici sau de prize;
- ☞ să nu atingă cratițele care sunt la foc pe aragaz;
- ☞ să nu se joace în preajma aragazului și să nu lase jucăriile în imediata apropiere a acestuia;
- ☞ să nu pună pe radiatoare sau pe lămpi diverse haine, cârpe sau alte lucruri care pot lua foc;
- ☞ să nu se joace niciodată cu brichete sau chibrituri. Dacă găsește brichete și chibrituri să le dea unei persoane adulte;
- ☞ să folosească aparatele electrocasnice doar în prezența adulților. Ele pot provoca arsuri(fierul de călcat, reșoul, fierbătorul) sau pot conduce la incendii dacă nu ești atent(fierul de călcat încins uitat pe țesături);
- ☞ să nu încerce singur acasă experimentele pe care profesorul le-a arătat la clasă ori acțiuni cu focul pe care le-a văzut la telefon ;
- ☞ să nu se joace la priză. Există riscul să se electrocuteze. Dacă totuși trebuie să scoată un aparat electric din priză, în nici un caz să nu tragă de cablu sau să folosească mâinile ude, ci cu o mână va ține bine de priză, iar cu cealaltă va trage ștecherul .

☞ REȚINEȚI ȘI MEDITAȚI:

- ☞ Învățându-i pe copii să respecte regulile de prevenire a incendiilor , îi puteți feri de neazuri și vă puteți bucura în continuare de farmecul zâmbetului lor, de liniștea familiei dumneavoastră !